

高雄市公務人員協會 函

地址：802高雄市苓雅區四維三路二號11樓

承辦人：張庚霖

電話：07-3373990

電子信箱：k33730003990@gmail.com

受文者：高雄市立前鎮國民中學

發文日期：中華民國109年7月13日

發文字號：高市公協字第10930005900號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：演講活動計畫 (35885028_10930005900A0C_ATTCH1.docx)

主旨：為辦理本會109年度專題演講（二）「認識上班族久坐致脊椎結構傷害與正確保健」之研習乙案，請惠予轉知貴屬之本會會員踴躍報名參加，請查照。

說明：

一、依據本會109年度活動計畫辦理。

二、久坐上班族經常會感到腰酸背痛，精神萎靡！其實大多數的原因，是因脊椎的錯位和脊髓神經被壓迫有關。為避免被錯誤的觀念而造成長期的傷害，期藉由此次課程可讓參加者瞭解脊髓整復的重要性及正確整脊所帶來身體的健康和生活上的改善，特舉辦本次之專題演講。

三、本專題演講凡本會會員均得免費報名參加，非本會會員者請補繳相關入會費或年費後，始得報名參加。有關報名事宜如下：

（一）活動日期：109年7月26日（星期日）上午09至12時

（二）活動地點：芊逸筋骨養生會館二樓教室，台灣高雄市前鎮區鎮中路101-2號（捷運前鎮高中站3號出口50公尺）。

(三) 報名日期：109年7月17日起至7月23日止。

(四) 請於報名截止日前，至公務人員終身學習入口網報名或請機關學校之人事單位協助薦送報名（開課機關：高雄市公務人員協會，課程名稱：109年度專題演講（二）「認識上班族久坐致脊椎結構傷害與正確保健」，課程代碼：1090726），全程參與者給予終身學習時數3小時。

四、檢送本會專題演講(二)活動計畫乙份（如附件）。

正本：第四類發行

副本：晨陽保經公司



理事長施並佑

訂

線