

## 給家長的一封信～打造一個健康的生活環境

親愛的家長您好：

時至夏日，一些疾病蓄勢待發，像登革熱、腸病毒、紅眼症及新型流感（與感冒非常類似，發燒到 38.5 度以上、咳嗽、喉嚨痛、肌肉、關節和骨頭痠痛、疲勞、流鼻涕、胸腹疼痛，最後會出現嚴重的肺炎）。

預防之道：

- 一、作息規律、勤洗手，平時注重保健，適度運動。
- 二、清除積水容器及蚊蟲孳生源，避免蚊蟲叮咬。
- 三、注意飲食衛生，均衡營養，餐前洗手、餐後潔牙。
- 四、身教重於言教，父母應做兒女的好榜樣，不要在



孩子面前吸煙、嚼檳榔；新法於 98 年 1 月 11 日起實施室內公共及工作場所全面禁菸，違者最高可罰新台幣 1 萬元整。

讓我一起共同努力打造健康幸福之園地，祝您全家平安，暑假快樂。

### 高雄市立前鎮國中 110 年度暑假返校打掃分配、教室搬遷及相關規定

(110. 7. 3~110. 8. 27)

一、各班打掃日期如下，如班級間有更換日期請告知衛生組，謝謝！

返校日期	班級	返校日期	班級
8/4 星期三	101. 102	8/6 星期五	201. 202
8/11 星期三	103. 104	8/13 星期五	203. 204
8/18 星期三	105. 106	8/20 星期五	205. 206
8/27 星期五	107. 207	日程安排視疫情滾動式修正	

二、返校打掃注意事項：

1. 時間與地點：當天早上 8：30~10:30，學務處旁玄關集合。
2. 返校打掃請導師務必到校指導學生，如導師臨時有事(包括公事病假或上課者)請提早自行找代理導師。
3. 點名：請導師協助點名，並將點名單交回衛生組。
  - (1) 當天有事無法到校者請跟導師請假，有請假的學生請導師註明「事、病等」，事假需事先請，病假可事後請，請假學生需於開學後補做愛校服務 5 次。
  - (2) 無故未到學生請打叉 (X)，並記警告一次，開學後做愛校服務 10 次。
  - (3) 遲到學生需在全班打掃完畢離開後，再留校打掃一小時。
  - (4) 打掃完畢後，由衛生組執行檢查並進行點名，無故離開者，記警告一次。
4. 服裝：請穿著運動服，服裝不符合規定者，將另做處罰。
5. 注意事項：打掃或集合期間請勿大聲喧嘩，以免影響正在上課的班級。
6. 掃地用具：請先用班上的掃具，如不夠可跟衛生組借，垃圾袋請跟衛生組領取。
7. 參加寒暑假班級返校打掃，當天一次打掃時間為 2 小時，採計服務學習時數 2 小時(未滿 2 小時者，以實際服務時間核算時數)。所有請假同學得依規定於開學後補做打掃，且不採計「志工服務時數」。
8. 若遇颱風停班停課，當日打掃順延至隔天進行。

三、教室搬遷注意事項：

1. 時間：請一升二年級班級返校打掃班級利用打掃後時間進行教室搬遷。
2. 教室搬遷時請導師務必指導學生進行，並留意學生搬移物品時的安全，如導師臨時有事(包括公事病假或上課者)請提早自行找代理導師。
3. 學生原有之課桌椅請學生搬移至新教室繼續使用，而新教室原有之課桌椅請學生搬移至四樓原班級教室擺放整齊(註：排成6或7排形式)。
4. 原教室內的空氣清淨機不用搬移，一升二年級班級直接使用新教室的空氣清淨機即可。
5. 請導師指導總務股長檢視新教室所有物品狀態，若是有損壞或不勘使用情形，請學生至總務處填寫報修紀錄簿。
6. 若遇颱風停班停課，教室搬遷順延至隔天進行。
7. 110 學年教室位置圖如下：

