



高雄市政府  
警察局少年警察隊、少年輔導委員會

第十四期點亮家中溫暖燈計畫  
下半期實施計畫書

## 一、緣起

高雄市政府警察局少年警察隊及少年輔導委員會共同辦理之「點亮家中溫暖燈」計畫自 102 年開辦第一期，至今(110)年邁入第十四期，本計畫服務對象以弱勢家庭少年及放學後常流連在外之高關懷少年為主，期望透過點燈課後班，降低少年在外犯罪或偏差行為發生機率，提供讓家長放心、少年能安心的學習園地，辦理多期以來，成果深受外界及家長肯定。

根據本會校園訪視資料顯示，本市少年的行為問題多受交友不良、網路沉迷、家庭環境所影響，學生最常出現以中輟、逃家或負面行為展現對校園或家庭生活之不滿。本會在強化社會安全網計畫中，扮演少年犯罪預防之重要輔導角色，期望能積極與家庭、學校以及社區資源做連結，提供以輔導、陪伴、關懷少年為主的支持性與預防性服務，第十四期點燈班除了延續課後課程及假日團輔活動外，更規劃辦理專業證照班，帶領少年們從技術培訓開始，發展對未來的探索，進而重建個人信心、建立自我成就、提升就業技能、累積其經濟力、期待成功翻轉職涯，真正做自己命運的主人，也希望點燈班成為少年們舒壓的處所，透過社工關懷及陪伴增加自我探索、自我覺察能力，使社工更加貼近與了解少年的生活，營造出同樂、共同成長之氣氛，讓少年與社工建立更加穩固的輔導關係；同時，持續將資源輸入需求之轄區及機構，期望與社區或機構合作所開設之點燈班能透過活潑、多元的課程或相關法治宣導，成為少年的支持系統，使社工及早介入處於不利健全成長之環境導致曝險之少年、預防其犯罪及偏差行為之發生。本(第十四期)點燈下半期計畫規劃開立本部及外部共四處駐點，分別為隊本部-少年警察隊、鼓山分部-紅十字會育幼院、大社分部-青雲宮、前金分部-榮耀豐收教會。

## 二、理論運用

- (一)根據皮亞傑認知發展理論，少年進入青春期並處於形式運思期階段，開始具有邏輯和抽象思維，能思考解決問題。社工應根據少年所具

備之能力實施適當的教學活動，若發現有未符合的學生表現，社工應具備同理心、了解少年的認知發展歷程，作為輔導心理行為之依據。

- (二)依優勢觀點理論，社工應透過課程中發現少年潛在的優勢及生命中正向經驗，以正向互動方式，使少年重新看待及詮釋生活中問題的負面想法及觀念、培養及建立少年的復原能力及正向感受，讓少年透過不同的團體活動及目標，可以有更正向與積極的改變。

### 三、目的

- (一)提升少年正向學習機會

透過點燈的課後多元技藝課程及成長團體帶領，使少年從中摸索自己的興趣及專長，改善少年對於學習低成就、學校生活適應不良的問題，並透過團體活動之參與，讓少年能夠提升學習之動機與熱情，進而增加自信心。

- (二)減低少年社會問題產生

透過點燈計畫，關注少年生活、學習及交友等問題，透過社工定期追蹤輔導，逐步改善少年非行狀況，減少少年因四處遊蕩而產生意外(如：交通)或偏差行為(如：破壞、吸毒、械鬥、偷竊)的機會。

- (三)公私部門之社會資源整合

結合在地區域社福或民間機構、學校、大專志工院生等各方資源之合作，達到公私部門間的正向連結。期望透過整合性及專業化的輔導資源，讓點燈班成為少年樂於親近的支持系統，並得到各界的力量與資源。

- (四)強化少年正確法律觀念：於團輔活動中安排法治教育課程，落實犯罪防制教育宣導，進而減少少年觸法機會。

### 四、執行團隊：

- (一)主辦單位：高雄市政府

- (二)承辦單位：高雄市政府警察局少年隊、高雄市政府少年輔導委員會

(三)師資團：聘請各專業才藝領域老師或學有專長之專家

(四)協辦單位：榮耀豐收教會、紅十字會育幼院、大社青雲宮。

## 五、辦理期程及實施時間：

(一) 隊本部-少年警察隊烘焙丙級證照培力班期程及實施時間：

日期：110年9月6日至110年12月23日

時間：每周一、二、四

I. 術科上課時間(交通車接送至三信家商)：16:30~19:30

II. 其它課程上課時間：17:30~19:30

(二) 鼓山分部-紅十字會育幼院技藝班期程及實施時間：

日期：110年9月17日至110年12月24日

時間：每週五(男生班及女生班)19點10分至20點10分。

(三) 前金分部-榮耀豐收教會技藝班期程及實施時間：

日期：110年9月14日至110年12月30日

時間：每週二、四 17點至19點

(四) 大社分部-大社青雲宮技藝班期程及實施時間：

日期：110年9月13日至110年12月29日

時間：每週一、三、五19點30分至20點30分

(五) 團體輔導活動期程及實施時間：

日期：110年9至12月

時間：擇假日辦理，每月至少1場次，共計至少8場次。

## 六、實施內容

(一) 隊本部-少年警察隊烘焙丙級證照培力班

1. 服務對象及人數：有下列議題且對烘焙有興趣之少年15-20名。

(1) 高關懷及弱勢家庭少年。

(2) 時輟時學或存在偏差行為風險之少年。

(3) 低學習意願、低學業成就表現者。

(4) 在校班級人際關係不佳、對融入班級有困難者。

(5) 家長因工作無暇陪伴，致放學後常在外流連之少年。

2. 地點:

(1) 術科：三信家商-烘焙教室

(2) 學科練習、技藝課程：少年警察隊（隊本部上課教室）

3. 課程及師資規劃:

(1) 課程內容：學科、術科(實作課程)、技藝課程

(2) 考照(烘焙)學科/術科：三信家商烘焙專業師資

(3) 技藝課程：本會點燈師資團隊

課程表

|     | 週一                                    | 週二  | 週四                                   |
|-----|---------------------------------------|---|--------------------------------------|
| 9月  | 職涯探索方程式 9/6<br>烘焙實作課程<br>9/13、9/27    | 學科練習 9/7<br>烘焙實作課程 9/14<br>飲料調製 9/28          | 烘焙實作課程 9/9、<br>9/16、9/23、9/30        |
| 10月 | 烘焙實作課程<br>10/4、10/18、10/25            | 學科練習 10/5、10/19<br>飲料調製 10/12<br>烘焙實作課程 10/26 | 烘焙實作課程<br>10/7、10/14、<br>10/21、10/28 |
| 11月 | 蛇板<br>11/1、11/8、11/15、<br>11/22、11/29 | 化妝品製作<br>11/2、11/9、11/16<br>11/23、11/30       | 美容課<br>11/4、11/11、<br>11/18、11/25    |
| 12月 | 蛇板<br>12/6、12/13、12/20                | 工藝<br>12/7、12/14、12/21                        | 職涯探索方程式<br>12/2、12/9、12/16、<br>12/23 |

註：課程表為暫定課程，若有調整，以實際課程內容為主。

4. 師資一覽表

| 科目                   | 姓名  | 資歷  |
|----------------------|-----|---|
| 烘焙實作課程<br>學科<br>飲料調製 | 李昱陞 | 1. 高雄餐旅大學餐飲管理科修畢中等學校師資職前教育證明<br>2. 烘焙、中餐烹調等相關乙級證照<br>3. 三信家商餐飲管理科老師 |
| 蛇板                   | 易祥益 | 1. 資深蛇板老師<br>2. 少輔會點燈班老師  |

|         |     |   |
|---------|-----|---|
| 化妝品製作   | 石銘彬 | 1. 馬槽生技國際有限公司負責人<br>2. 資深手工皂老師<br>3. 美容丙級證照 |
| 美容課     | 李宜庭 | 1. 美容乙級證照<br>2. 凝膠指甲初級證照<br>3. 美商玫琳凱彩妝保養師   |
| 工藝製作    | 林宏聰 | 正修科技大學建築系講師                                 |
| 職涯探索方程式 | 林志龍 | 1. 國立高雄師範大學成人教育研究所碩士<br>2. 瘋桌遊全國教學中心講師      |

## (二) 鼓山分部-紅十字會育幼院技藝班

1. 服務對象及人數:安置機構少年至多 30 名。
2. 地點:紅十字會育幼院
3. 課程表:

| 月份/課程     | 星期五  |         |
|-----------|------|---------|
|           | 男生班  | 女生班     |
| 9/17、9/24 | 桌遊   | 彩妝造型    |
| 10月       | 桌遊   | 彩妝造型    |
| 11月       | 輕黏土  | 植物藝術畫創作 |
| 12月       | 按摩舒壓 | 輕黏土     |

註 1:課程表為暫定課程，若有調整，以實際課程內容為主。

## 4. 師資一覽表

| 科目          | 姓名  | 學經歷                              |
|-------------|-----|----------------------------------|
| 桌遊          | 林家宇 | 雲林科技大學學士<br>桌遊部落客站長              |
| 彩妝造型        | 李宜庭 | 美容乙級證照<br>凝膠指甲初級證照<br>美商玫琳凱彩妝保養師 |
| 輕黏土         | 洪煒育 | 義守大學學士<br>兒童輕黏土教學                |
| 植物藝術畫<br>創作 | 涂嘉仁 | 高雄師範大學成人教育研究所碩士<br>台南應用科技大學美術系畢  |

|      |     |                                    |
|------|-----|------------------------------------|
|      |     | 國際工藝藝術技職講師<br>思果藝起創意空間負責人          |
| 按摩舒壓 | 石銘彬 | 馬槽生技國際有限公司負責人<br>資深手工皂老師<br>美容丙級證照 |

### (三) 前金分部-榮耀豐收教會技藝班

1. 服務對象及人數：社區高關懷及弱勢家庭少年 10-15 名。
2. 上課地點：榮耀豐收教會
3. 課程表

|              | 週二   | 週四   |
|--------------|--|--|
| 9 月<br>10 月  | 拳擊有氧<br>9/14、9/28、10/5、<br>10/12、10/19、10/26                   | 紓壓按摩課<br>9/16、9/23、9/30、<br>10/7、10/14、10/21、10/28、            |
| 11 月<br>12 月 | 音樂課程<br>11/2、11/9、11/16、11/23、11/30、<br>12/7、12/14、12/21、12/28 | 趣玩藝<br>11/4、11/11、11/18、11/25、12/2、<br>12/9、12/16、12/23、12/30、 |

註：課程表為暫定課程，若有調整，以實際課程內容為主。

### 4. 師資一覽表

| 科目     | 姓名  | 資歷  |
|--------|-----|---|
| 紓壓按摩課程 | 石銘彬 | 1. 馬槽生技國際有限公司負責人<br>2. 資深手工皂老師<br>3. 美容丙級證照 |
| 音樂課程   | 陳明傑 | 高雄應用科技大學電機工程學士<br>Harvester 敬拜樂團樂手          |
| 拳擊有氧   | 林百駿 | 健身工廠指導員                                     |
| 趣玩藝    | 潘志榮 | 日十設計工作室：負責人                                 |

### (四) 大社分部-大社青雲宮技藝班

1. 服務對象及人數：社區高關懷及弱勢家庭兒少 15-20 名。
2. 地點：大社青雲宮

### 3. 課程表

|      | 週一  | 週三   | 週五  |
|------|---|--|---|
| 9 月  | 烏克麗麗：9/13<br>手工皂：9/27                       | 3C3Q：9/15<br>書法：9/22<br>植栽：9/29                  | 花藝：9/17<br>手工藝：9/24                       |
| 10 月 | 烏克麗麗：10/4、<br>10/18<br>手工皂：10/25            | 3C3Q：10/6<br>書法：10/13、10/27<br>植栽：10/20          | 手工藝：10/1、<br>10/8、10/22、10/29<br>花藝：10/15 |
| 11 月 | 烏克麗麗：11/1、<br>11/8、11/15、11/22<br>手工皂：11/29 | 3C3Q：11/3<br>書法：11/10、11/24<br>植栽：11/17          | 手工藝：11/5、<br>11/12、11/26<br>花藝：11/19      |
| 12 月 | 烏克麗麗：12/6、<br>12/13、12/20<br>手工皂：12/27      | 3C3Q：12/1<br>書法：12/8、12/22、<br>12/29<br>植栽：12/15 | 手工藝：12/3、<br>12/17、12/24<br>花藝：12/10      |

註：課程表為暫定課程，若有調整，以實際課程內容為主。

### 4. 師資一覽表

| 科目          | 姓名  | 學經歷         |
|-------------|-----|-------------|
| 烏克麗麗<br>手工皂 | 呂雪麗 | 樹德科技大學學士    |
| 花藝          | 蔡蓮  | 國際花藝課程講師    |
| 3C3Q        | 曾美為 | 國小課後社團老師    |
| 書法          | 彭美緣 | 國小代課老師      |
| 植栽          | 萬孝儀 | 園藝治療證書      |
| 手工藝         | 朱君琳 | 國立空大社會科學系畢業 |

### 七. 預期效益

(一)藉多元技藝課程，培養學員多元興趣與才藝，陶冶少年心性、啟發性向、另亦豐富少年暇餘生活。



- (二)透過團輔活動過程安排法治相關教育，提供少年正確法律觀念，減少少年觸法機會。
- (三)運用團體輔導活動提供少年增進生活經驗、展現自我、服務人群、回饋社會之機會，引發少年積極向上之動機。
- (四)少輔會提供個別化輔導服務，掌握家庭狀況及交友圈，提供適時且適切之處遇。
- (五)結合社區資源，協助當地社區弱勢家庭、高風險少年，達到公私協力整合。

#### 八、成效評估方式

- (一)課後輔導課程平均出席率達70%以上，有效減少少年課後外遊蕩機會。
- (二)國三參與計畫少年畢業後就學率達80%以上。
- (三)高雄市受益少年：半年達300人次以上。
- (四)團體輔導活動：半年達150人次以上。
- (五)個案服務：半年達240人次以上。

九、本實施計劃書如有未盡事宜，得隨時修訂之。

