

※食之美：自然之食，身土不二

A. 課程概要：

食的開始，常來自於土地，天地透過四時論替、風雨雷電，演化生態共榮，富庶我們的身心。透過食農教師帶領與大地對話，引領區內合作高中職教育夥伴瞭解餐飲管理學什麼、瞭解餐飲實務課程特色（本次課程以食物栽種、環境、能量、酵素應用為主），期盼藉此讓夥伴皆能感受「節氣飲食」，體驗「風土滋味」。

\*藉此開發食農教材與家政課連結並培養夥伴授課能力

B. 辦理時間：110 學年上學期 1 場次（12/11 星期六辦理）

時間	教學內容	主講者/負責人	地點	備註
08:30~08:50	報到	均質化承辦人	玄關	
08:50~10:20	自然之食— 身土不二講座	高雄清淨母語 林慧雯老師 三民家商餐飲科 蘇育弘老師	餐管科 8105 示範教室	
10:20~10:30	休息	均質化承辦人		
10:30~12:00	拔草語、清淨心 尋找食物能量講座	高雄清淨母語 林慧雯老師 三民家商餐飲科 蘇育弘老師	餐管科 8105 示範教室	
12:00~13:00	午餐	均質化承辦人		
13:00~14:30	尋找食物與健康 健康飲品調理	高雄清淨母語 李美甄老師 三民家商餐飲科 黃衣緯老師	餐管科 8105 示範教室	
14:30~14:40	休息	均質化承辦人		
14:40~16:10	天生「油」物 醬料與菜餚搭配	高雄清淨母語 李美甄老師 三民家商餐飲科 黃衣緯老師	餐管科 8105 示範教室	
16:10~17:00	課程教材討論 綜合應用講評	區內夥伴教師群與 講師	社區圖書館	
17:00~	賦歸			