

教育部體育署 109 年度推展學校適應體育計畫

聯合標竿學校適應體育教學及身體活動觀摩工作坊實施計畫

一、目的：

(一)改善身心障礙者於學校運動環境以及人力支援的有效率運用，藉此落實適應體育之發展。

(二)增進各級學校教師、相關行政人員及家長之知能、教學技能與專業素養。

二、辦理單位：

(一)主辦單位：教育部體育署。

(二)主要承辦單位：國立臺灣師範大學體育研究與發展中心。

(三)共同承辦單位：高雄市苓雅區五權國民小學、臺中市立順天國民中學、臺南市忠孝國民中學、新竹縣立新豐國民中學、新北市板橋區文德國民小學、國立和美實驗學校、國立高雄師範大學體育學系。

三、參加人員：國民階段之特殊教育教師和體育教師、對適應體育有興趣之家長及其他專業人員。

四、課程表：聯合標竿學校適應體育教學及身體活動觀摩工作坊課程請見附件一。

五、教學觀摩工作坊辦理時間和地點：

(一)時間：109 年 10 月 18 日。

(二)地點：高雄市苓雅區五權國民小學，其交通方式和研習場地圖詳見附件二。

六、報名方式：請填寫 google 表單報名 (<https://reurl.cc/O122Ev>)。若需要時數者，請於提交報名表單後，點選連結至「全國教師在職進修資訊網」再次報名。

七、研習時數：全程參與者研習結束後，將核發 6 小時研習時數。請注意！遲到早退將不發予任何研習時數。

八、注意事項：

(一)本校停車位有限，建請多利用大眾交通工具前往研習場地，不便之處敬請見諒。

(二)為響應節能減碳，現場有提供飲水機，請自備環保杯取用；現場不提供瓶裝水，請穿著運動服裝參與。

九、聯絡人資訊：

(一)黃筑揚小姐，0977-070-979，NKNUAPE3@gmail.com。

(二)江少云小姐，0978-393-166，610857101@mail.nknu.edu.tw。

**教育部體育署109年度推展學校適應體育計畫
聯合標竿學校適應體育教學及身體活動觀摩工作坊日程表**

日期：109年10月18日(日)

| 時間 | 議程 | 主持 / 講座 | 議程 | 主持 / 講座 |
|-------------|---|---|--|---|
| 08:20~08:50 | 報到 | | | |
| 08:50~09:00 | 開幕式 (視聽教室) 高雄市苓雅區五權國民小學林慶信校長 國立高雄師範大學體育學系潘倩玉教授 | | | |
| 09:00~10:00 | 腳繩球 (禮堂) | 臺南市立忠孝國民中學 講師：洪誌忱 輔導團執秘 助教：張國霖 體育教師 | 足球 (中庭) | 高雄市苓雅區五權國民小學 講師：王滯雯 特教教師 助教：許文一 幼兒園教師 |
| 10:00~10:10 | 休息 (國立高雄師範大學體育學系) | | | |
| 10:10~11:10 | 球類比賽 調整規則 (籃球場) | 新北市板橋區文德國小 講師：楊婕如 體育教師 助教：吳品捷 體育教師 | 棍術格鬥 訓練 (韻律教室) | 新竹縣新豐國民中學 講師：羅盛堉 訓育組長 助教：郭明璋 特教教師 |
| 11:10~11:20 | 休息 (國立高雄師範大學體育學系) | | | |
| 11:20~12:20 | 結構式課程器材與非結構式身體活動設計觀摩 | | | |
| | 五權國小-羽球訓練 (禮堂) 講師：廖秀芳 輔導主任 助教：王滯雯 特教教師 | 順天國中-跨領域彈珠台 (中庭) 講師：王婉如 特教教師 助教：賴凌嵐 特教組長 | 忠孝國中-校園趴趴走 1 (玄關) 講師：吳俊鴻 學務主任 助教：洪誌忱 輔導團執秘 | |
| | 新豐國中-弓箭標靶 (籃球場) 講師：羅盛堉 訓育組長 助教：郭明璋 特教教師 | 文德國小-投擲遊戲 (川堂) 講師：黃俐璋 特教教師 助教：吳慧玲 特教組長 | 國立和美實驗學校-同心圓 (韻律教室) 講師：陳琬甄 特教教師 助教：胡馨中 特教教師 | |
| 12:20~13:00 | 午餐/經驗交流 (國立高雄師範大學體育學系) | | | |
| 13:00~14:00 | 階梯有氧 (韻律教室) | 高雄市苓雅區五權國民小學 講師：許文一 幼兒園教師 助教：王滯雯 特教教師 | 地板冰壺 (禮堂) | 臺中市順天國民中學 講師：王婉如 特教教師 助教：謝緯億 專任教練 |
| 14:00~14:10 | 休息 (國立高雄師範大學體育學系) | | | |
| 14:10~15:10 | 板羽球 (禮堂) | 新竹縣新豐國民中學 講師：羅盛堉 訓育組長 助教：郭明璋 特教教師 | 藤球實作 與應用 (中庭) | 臺南市立忠孝國民中學 講師：張國霖 體育教師 助教：吳俊鴻 學務主任 |
| 15:10~15:20 | 休息 (國立高雄師範大學體育學系) | | | |
| 15:20~16:20 | 匹克球 (禮堂) | 臺中市順天國民中學 講師：王婉如 特教教師 助教：謝緯億 專任教練 | 角錐遊戲 (中庭) | 國立和美實驗學校 講師：陳琬甄 特教教師 助教：胡馨中 特教教師 |
| 16:20~17:00 | 綜合座談/經驗交流 國立高雄師範大學體育學系潘倩玉教授 高雄市苓雅區五權國民小學林慶信校長 | | | |

教育部體育署109年度推展學校適應體育計畫

聯合標竿學校適應體育教學及身體活動觀摩工作坊交通資訊

- ◆ 上課地點：高雄市苓雅區五權國民小學

(視聽教室、禮堂、韻律教室、中庭、玄關、川堂、籃球場)。

- ◆ 地 址：高雄市苓雅區三多二路 100 號。

一、搭乘高雄捷運紅線至【三多站】轉乘高市70A 號或100 號公車至五權國小站下車。

二、自高雄火車站搭乘高市72A 號公車，於廣東一街站下車，往東走四維二路經過和平路口後，在英明街右轉直行後在三多二路左轉。

三、自行開車請留意當日交通狀況並提早出發，高速公路由中正交流道下：

- 路線 1 — 右轉中正路→左轉凱旋二路→右轉三多路後，即可見到五權國小在右側。
- 路線 2 — 直行沿高速公路側便道→右轉三多路→經凱旋二路路口後→即可見到五權國小在右側。



高雄市苓雅區五權國民小學 109 學年度教室位置圖

五權街

109/07/01

北側門

| | | | | | | | | | |
|----|-------------------------|---------------|----|----|---------------|---------------|----------------------|------------------|----|
| 4F | 自然教室 2 客語教室 7341 | 本土語教室 7342 | 廁所 | 4F | 六年一班 7343 | 六年二班 7344 | 六年三班 7345 | 景觀台 | 4F |
| 3F | 三年級教室 7331 | 三年級教室 7332 | 廁所 | 3F | 五年級教室 7333 | 五年級教室 7334 | 英語教室 2 7335 | 家長會 志工室 35 | 3F |
| 2F | 幼兒園辦公室 幼兒園廚房 7321 | 三年級教室 7322 | 廁所 | 2F | 二年一班 7323 | 二年二班 7324 | 二年三班 7325 | 抽印 討論室 16 | 2F |
| 1F | 小象班 7311 | 綿羊班 7312 | 廁所 | 1F | 小飛象班 7313 | 集中特教班 7314 | 幼兒園 多功能教室 7315 | | 1F |



【曙光樓】

★ 中庭

| | | | |
|---------------|----------------|---------------|----|
| 資源班 1 7346 | 自然教室 1 7336 | 資源班 2 7326 | 樓梯 |
|---------------|----------------|---------------|----|



【教學樓】

| | | | | | |
|---------------|---------------|----------------|--------------|----|----|
| 機房 | 電腦教室 7241 | 教材製 作室 | 音樂教室 7242 | 4F | 廁所 |
| 四年一班 7231 | 四年二班 7232 | 專科教室 2 7233 | 3F | 廁所 | |
| 一年級教室 7221 | 一年級教室 7222 | 專科教室 1 7223 | 2F | 廁所 | |
| 一年級教室 7211 | 一年級教室 7212 | 健康中心 22 | 1F | 廁所 | |



川堂

★ 禮堂

| | | |
|----|------------|----|
| 廁所 | 小型會議室 | 3F |
| 廁所 | 視聽教室 13 | 2F |
| 廁所 | 圖書館 14 | 2F |
| 廁所 | 游泳池 23 | 1F |
| | 地下室 | |

【活動中心】

| | | | | | |
|----|----|-----------------------|----------------|--------------|----|
| 廁所 | 4F | 巡輔班教室 7141 | 英語教室 1 7142 | 語言教室 7143 | 4F |
| 廁所 | 3F | 校長室 10 | 輔導室 41.42 | 輔導處 41.42 | 3F |
| 廁所 | 2F | 會議室 34 | 人事會計 51.61 | 2F | |
| 廁所 | 1F | 教務處學務處 11.12.21.25 | 總務處 31.32 | 閱覽室 7113 | 1F |

★ 玄關

★ 韻律教室 (B1)



【行政樓】

地下室 (韻律教室) 7101

警衛室
33

校門

三多二路

英明路

開幕式 →

西側門

東側門

凱旋三路