

高雄市立美術館 111 年志工培訓

樂齡系列講座 - 友善美術館 Part III

暨 110 年的課程之後，111 年本館再度與鼓山衛生所合作，並邀請長庚陳乃菁醫師以失智症為題做系列分享。高美館的志工中，過半為 65 歲以上長者。我們鼓勵長輩走出家門，透過志願服務參與公共服務並保持友好人際互動，同時也期望志工在理解失智症議題後，更能同理不同觀眾的個別情況，給予溫柔而友善的服務。無論是否是高美館志工，都歡迎和我們一起學習。

辦理單位

主辦單位：高雄市鼓山區衛生所、高雄市立美術館

講座資訊

隨著高齡化社會來臨，失智症人口也隨著上升。失智症的警訊是記憶減退，但是老化也會記憶減退，到底哪些是失智症而哪些又是自然老化，讓大家感覺惶恐。若有察覺到失智的狀況，可以儘早協助失智的診斷與治療，延緩長輩惡化的情形，進而改善家屬壓力。此外，如何為失智者營造友善的環境，並且理解與失智者的相處方式，甚至是照顧者的身心調適，都是現今社會人人都可能會面臨的重要課題，需要大家共同來關心。

主講人

陳乃菁醫師／陳乃菁診所院長、高雄長庚神經內科兼任主治醫師

經歷

前長庚醫院智能與老化中心主任
公共電視台語台熟年台灣主持人

著作

《這樣安排是為你好，照顧父母的 25 個盲點》
《雄溫暖、心照顧》
《因為愛所以看見》

高美館地址：804 高雄市鼓山區美術館路 80 號 (展覽參觀入口近美術東二路)
參觀須知：www.kmfa.gov.tw/Visit/VisitorInfo

講座地點

高雄市立美術館地下樓演講廳

場次時間 / 講題

日期	時間	講題
8/16(二)	14:00-16:00	正常老化與失智症的差別及保養腦的方式
8/20(六)	15:00-16:00	為失智者營造友善環境
8/31(三)	14:00-16:00	與失智者的相處方式
9/02(五)	14:00-16:00	關懷失智症照顧者的心理調適

參加說明

- ◆ 本館現職志工參加，每場給予培訓次數一次。
- ◆ **本活動開放高雄市各運用單位之志工及一般民眾參加**，館外志工全程參與者於簽退時現場發給訓練時數條，當日活動結束後不另補發。
- ◆ 本活動採免費入場，無需事前報名，請於現場簽到後入座。
- ◆ 每場次活動前 15 分鐘開放入場。
- ◆ 為防範嚴重特殊傳染性肺炎(COVID-19)，入館請全程配戴口罩、請勿飲食並配合量額溫、酒精消毒手部，如有發燒(額溫超過 37.5 度)或有急性呼吸道症狀者，請勿入場。
- ◆ 相關活動資訊請上本館官網/活動資訊(<https://reurl.cc/ERz3KA>)查詢，活動內容若有異動，以官網公告為主。
- ◆ 聯絡資訊：07-5550331 分機 243 謝小姐。
- ◆ 活動資訊歡迎掃描下方 QR code

