

# 高雄市 111 年度「友善校園」學生事務與輔導工作- 國民中學教師生命教育議題增能研習計畫

## 一、依據：

- (一) 教育部國民及學前教育署推動高級中等以下學校生命教育實施計畫。
- (二) 高雄市 111 年度友善校園計畫。
- (三) 高雄市生命教育中心學校 1 年度計畫。

## 二、目的：

- (一) 瞭解生命教育的意義與內涵，並運用於日常生活中。
- (二) 認識粉彩藝術陪伴融入生命教育之概念與實務。
- (三) 體驗藝術探索人的生命議題和情感面向。
- (四) 引導參與者使用粉彩媒材，透過團體的藝療陪伴活動，學習如何面對困頓與悲傷。
- (五) 藉由藝術創作過程中重新敘說自己的生命故事，省思生命歷程中的喜怒經驗，探索人生的目的、價值與意義，達到終極關懷的目標。

## 三、辦理單位：

- (一) 指導單位：教育部國民及學前教育署
- (二) 主辦單位：高雄市生命教育中心學校-高雄市立楠梓國民中學
- (三) 協辦單位：高雄市立蚵寮國民中學

## 四、辦理時間與地點：

- (一) 辦理時間：111 年 5 月 12 日~13 日
- (二) 辦理地點：高雄市立蚵寮國民中學

## 五、參加對象：高雄市公私立綜合活動領域輔導活動教師、輔導主任、輔導組長或其他對粉彩藝術陪伴有興趣之教師，預計約 30 人(可全程參與者再報名，不接受現場報名，亦不開放旁聽)。

## 六、實施方式：

- (一) 辦理高雄市國民中學教師藝術陪伴工作坊：和諧粉彩在輔導上的應用-十二年國教生命教育學習主題之終極關懷議題。

(二) 透過藝術創作及分享的過程，期以更多元的方式讓教師面對輔導個案的過程中，多一些裝備陪伴學生在成長歷程中所經驗的失落、悲傷、困惑與抗拒，讓學生學會用藝術表達自己的傷痛，提升自我覺察、進而轉化生命的選擇。

#### 七、實施內容：

(一) 辦理主題：藝術陪伴工作坊：和諧粉彩在輔導上的應用

(二) 研習師資：

鄧美華-高雄師範大學 成人教育所碩士班

JPHAA 日本和諧粉彩正指導師

Zentangle®美國禪繞認證教師 CZT#17

生命之花藝術彩繪講師

許心亞-樹德科技大學 流行設計系

JPHAA 日本和諧粉彩正指導師

Zentangle®美國禪繞認證教師 CZT#17

TOMBOW 蜻蜓彩繪認證教師 ABT#1

SoulCollage®心靈拼貼指導員

生命之花藝術彩繪講師

(三) 研習課程表如附件二。

八、經費需求：由教育部專款補助(詳如附件一)。

十一、預期效益：

(一)讓與會教師將粉彩藝術陪伴運用於輔導個案之方式帶回學校，以素養導向為出發，設計相關課程，引領學生認識自己的情緒與感受，進而學習自我覺察，轉化到珍惜生活中的幸福美好。

(二)期教師能運用所學於實際教學情境及輔導諮商過程中，協助學生以藝術創作過程來面對生活困境，反思生命的意義與價值，未來能以正向的態度來面對人生。

(三)經由教師不斷地運用所學之粉彩藝術陪伴方式，逐步修正內容，進而發展出適合自己學校特色之藝術教育課程，落實生命教育核心素養。

十二、獎勵：本項計畫圓滿完成後，相關承辦人員依高雄市各級學校及幼兒

園教職員工獎懲標準補充規定敘獎。

附件一

高雄市 111 年度「友善校園」學生事務與輔導工作經費概算表

申請單位：高雄市立蚵寮國民中學	計畫名稱：高雄市 111 年度「友善校園」學生事務與輔導工作計畫-藝術陪伴工作坊：和諧粉彩在輔導上的應用
-----------------	--

預計辦理日期：111 年 9 月 6 日~7 日

計畫經費總額：50,000 元

經費項目	計畫經費明細					教育部核定計畫經費 (申請單位請勿填寫)		
	單價 (元)	數量	單位	總價 (元)	說明	金額(元)	說明	
業務費	外聘講師 鐘點費	2,000	10	時	20,000	外聘講師，每天 5 小時， 2 天共計 10 小時。		
	印刷費	2,000	1	式	2,100	研習資料印刷(研習手冊 30 本，每本約 70 元，共 計 2100 元)。		
	材料費	10,500	1	式	10,500	研習所需之材料及相關 媒材。租借使用費每人 350 元，共 30 人份(每份 包含 24 色粉彩條、美工 刀、切割墊、消字版、鉛 筆、硬式橡皮擦、筆型橡 皮擦、軟橡皮、棉花棒、 化妝棉、18 公分長尺、 手拿膠帶台、擦手毛巾、 影印紙、作品固定噴膠、 畫紙、型版紙)		
	資料蒐集 費	8,000	1	式	8,000	包含心理專業書籍、媒 體教材、實務資料蒐集 費等(活動前研習)、課務 代理費(含活動之前研 習)。		
	膳費	80	35*2	人	5,600	兩天研習工作人員及研 習人員共計約 70 人。		

小計				46,200			
雜支		1	式	3,800	文具用品、紙張、資料夾等。		
合計				50,000	總經費		

承辦單位	會計單位	機關長官 或負責人		教育部 承辦人	教育部 單位主管
------	------	--------------	--	------------	-------------

附件二

高雄市 111 年度「友善校園」學生事務與輔導工作-  
藝術陪伴工作坊：和諧粉彩在輔導上的應用 課程表

日期：111 年 9 月 6 日(二)、9 月 7 日(三)

111 年 9 月 6 日活動流程		
時間	活動內容	主講人
08：20~08：50	報到	蚵寮國中團隊
08：50~09：00	長官致詞	教育局長官 蚵寮國中校長
09：00~10：30	熱身：媒材熟悉體驗 認識粉彩與工具各種可能性	鄧美華老師
10：30~10：40	休息時間	蚵寮國中團隊
10：40~12：10	20 分鐘喚醒藝術魂之一 手指塗抹-心靈的呼應	許心亞老師
12：10~13：30	午餐	蚵寮國中團隊
13：30~15：00	20 分鐘喚醒藝術魂之二 型版雕刻-雕琢與塑造	鄧美華老師
15：00~15：20	休息時間	蚵寮國中團隊
15：20~16：00	20 分鐘喚醒藝術魂之三 去色與破壞-面對與重建	許心亞老師
16：00~	快樂賦歸	

111 年 9 月 7 日活動流程

時間	活動內容	主講人
08：40~09：00	報到	蚵寮國中團隊
09：00~10：30	情緒表達藝術 悲傷與憤怒的圖像解析	鄧美華老師
10：30~10：40	休息時間	蚵寮國中團隊
10：40~12：10	感受表達藝術 深層同理、解讀渴望	許心亞老師
12：10~13：30	午餐	蚵寮國中團隊
13：30~15：00	未來與展望 自覺與聆聽內在的聲音	許心亞老師
15：00~15：20	休息時間	蚵寮國中團隊
15：20~16：00	工作坊課程回顧與心得分享 綜合座談 Q & A	鄧美華、許心亞老師
16：00~	快樂賦歸	