

# 高雄市109學年度「允文允武」閱讀暨運動達人競賽實施計畫

## 一、依據：

- (一) 教育部新南向人才培育推動計畫。
- (二) 高雄市109年國民中小學閱讀推動計畫。
- (三) 高雄市政府推動教育部體育署SH150計畫。
- (四) 財團法人名家文教基金會109年董事會決議。

## 二、目的：

- (一) 推行全民體育，增進學童身心健康及體適能。
- (二) 發揚普及化運動，提升運動人口，培養規律運動習慣。
- (三) 增進校際交流，經由互相觀摩培養人際互動關係。
- (四) 加強閱讀運動的扎根工作，使閱讀能深耕於每位學子。
- (五) 落實閱讀成效，增進學生寫作能力的提昇。
- (六) 培養學生誠實與信任的人格特質，形塑優良品德。
- (七) 擴展與新南向國家學術及體育交流。
- (八) 培養具備國際素養及全球競爭力的國際化人才。

## 三、辦理單位：

- (一) 指導單位：教育部國民及學前教育署
- (二) 主辦單位：高雄市政府教育局、財團法人名家文教基金會
- (三) 承辦單位：高雄市立鳳翔國民中學、高雄市仁武區登發國民小學
- (四) 協辦單位：許智傑立法委員服務處、中正國防幹部預備學校、高雄市立溪埔國民中學、高雄市立後勁國民中學、高雄市旗山區溪洲國民小學、高雄市燕巢區燕巢國民小學、高雄市鳳山區瑞興國民小學、高雄市仁武區八卦國民小學、高雄市左營區新上國民小學、高雄市鳳山區鳳翔國民小學、高雄市鳥松區仁美國國民小學、高雄市林園區林園國民小學、高雄市立圖書館

## 四、參賽組別及對象：

- (一) 國小組：高雄市公私立國民小學五、六年級學生。
- (二) 國中組：高雄市公私立國民中學一至三年級學生。
- (三) 國際組：南部地區公私立國民中學一至三年級學生、雙語學校、國際學校及外籍學生。

## 五、活動項目：

### (一) 競賽活動：

1. 路跑競技賽：國小組3公里、國中組及國際組5公里，採晶片計時。
2. 籃球運球上籃：各組時間60秒，於三分線外運球上籃或運球投籃，計分方式說明如影片連結：<https://youtu.be/lf4sE5YZzeU>。
3. 跳繩：
  - (1)國小組：60秒開叉跳計次，影片示範連結：  
<https://www.youtube.com/watch?v=dzQbhHMIGfw>。
  - (2)國中組及國際組：60秒一跳二迴旋計次，影片示範連結：  
<https://www.youtube.com/watch?v=YWWBG569p3U>。
4. 閱讀素養能力檢測（國際組採英文課外讀物）。
5. 寫作能力產出測驗（國際組採英文寫作）。

### (二) 「有募共讀·好書交換」活動（附件4）：

競賽當天與高雄市立圖書館合作辦理「有募共讀·好書交換」活動，邀請參與活動親師生攜帶優良書籍（新舊書皆可）到現場交換或捐贈。

## 六、競賽方式：

### (一) 初賽階段：

1.路跑競技賽：國小組3公里、國中組及國際組5公里，採晶片計時，積分依各組男女分別依百分比得分對照表計算。

2.閱讀素養能力檢測：

#### (1)書單範圍：

國小組以「喜閱網」、國中組以「愛閱網」及名家文教基金會推薦書目為主，各推薦9本中文書及1本英文書；國際組由本市英語閱讀資源中心評選之優良書目為主（各組書單詳如附件3）。

#### (2)命題方式：

國小組及國中組每本書命題5題，國際組每本書命題7至8題，並融入時事及國際議題（以閱讀素養導向方式命題14題），共64題；皆為四選一之單選題，每題0.5分，共32分。

3.計算路跑競技賽及閱讀素養能力檢測兩項成績積分總和（62%），國小組取前200名、國中組取前200名、國際組取前100名進入決賽。積分總和相同者以閱讀素養能力檢測成績→路跑競技賽成績依序進行比序，再同分者，增額錄取。

4.籃球及跳繩檢測成績分別依各組男女常模計算，納入總積分計算，但不列入初賽成績計算。

（二）複賽階段：進入複賽者參加「寫作能力產出測驗」（國際組採英文寫作），測驗時間為50分鐘。

### 七、計分方式：

項目	路跑競技賽	閱讀能力檢測	籃球運球上籃	跳繩	寫作能力測驗
比例	30%	32%	10%	10%	18%

### 八、競賽日期及時間：

（一）日期：110年3月7日（星期日）。

（二）時間及活動內容：08:00~08:20報到，08:20~08:30暖身及活動說明（請全體選手參加），08:30競賽正式開始。

九、競賽地點：中正國防幹部預備學校（高雄市鳳山區凱旋路1號）。

### 十、報名規定：

（一）報名資格：凡參與報名此活動之學生，應先通過學校甄選，並經家長簽署同意書始得報名。

（二）報名日期：自109年11月16日（星期一）起至12月16日（星期三）止。

（三）報名方式：

1. 請各學校承辦人至鳳翔國中網站（<http://www.flyjh.kh.edu.tw/>）右側欄位「允文允武競賽專區」，連結到BeClass報名系統填寫線上報名表，並將報名總表（附件1）紙本印出核章後，於前揭期限郵寄或親送至承辦學校始完成報名（郵戳為憑）。**家長同意書請留校備查，無須寄送，如不慎寄出，請自行至收件學校取回；為避免增加行政作業負擔，請恕承辦學校無法負責家長同意書保管與寄回事宜。**

2. 送件處（信封上請註明「允文允武報名」）：

(1) **國小組**：高雄市仁武區登發國小學務處，地址：814高雄市仁武區仁和里仁忠路191號，電話：(07) 372-6033分機34。

(2) **國中組及國際組**：高雄市立鳳翔國中教務處設備組，地址：830高雄市鳳山區保安里保義街100號，電話：(07) 792-9337分機12。

(四) 各校報名人數限制：

1. **國小組**：

(1) 以學校為單位，各校報名人數至多15名（男女合計），初選依序錄取。高年級普通班合計10班以上者每校初選錄取8名，未達10班者每校初選錄取5名，餘為備取。

(2) 初選錄取總人數上限為600人，若報名人數未達上限，主辦單位得依學校規模及報名先後順序錄取備取若干名（或開放第二階段報名）至額滿為止。

2. **國中組**：

(1) 以學校為單位，各校報名人數至多25名（男女合計），初選依序錄取。一至三年級普通班合計24班以上者每校初選錄取15名，未達24班者每校初選錄取9名，餘為備取。

(2) 初選錄取總人數上限為450人，若報名人數未達上限，主辦單位得依學校規模及報名先後順序錄取備取若干名（或開放第二階段報名）至額滿為止。

3. **國際組**：

以學校為單位，各校報名人數不限請鼓勵通過全民英檢初級（或同等程度）學生報名，報名總人數上限為150人，依學校規模及報名先後順序錄取至額滿為止。

(五) 補充說明：

1. 報名選手資料由鳳翔國中於領隊會議後1週內公告於該校網站首頁「允文允武競賽專區」，請各校自行上網核對選手資料。

2. 如需勘誤，國小組請洽登發國小，國中及國際組請洽鳳翔國中。另為利承辦學校行政作業，**選手資料勘誤至110年1月20日（星期四）下午4時為止**，請務必於期限內完成，以免影響選手參賽權益。

3. 欲參加國中組或國際組學生請擇一組別報名，勿重複報名。

## 十一、說明會及領隊會議：

- (一) 時間：110年1月6日（星期三）下午2時。
- (二) 地點：高雄市立鳳翔國中1樓視廳教室。
- (三) 參賽學校代表於出席說明會及領隊會議期間核予公（差）假登記，惟課務自理。

## 十二、競賽制度及規則：

- (一) 賽制、賽程及相關注意事項由大會依實際報名情形於說明會及領隊會議公布之。
- (二) 賽程、競賽規則及計分方式，將於領隊會議後公告於鳳翔國中 (<http://www.flyjh.kh.edu.tw/>) 首頁右方欄位→允文允武競賽專區，以及財團法人文教基金會首頁 (<https://mg1995.org/>) →允文允武專區，皆有資訊供參。

## 十三、競賽獎勵：

### (一) 參賽選手獎勵：

#### 1. 團體獎：

##### (1) 國小組：

- a. 高年級普通班合計10班以上者，各校取前八名成績平均核計，惟參賽人數未達8名者仍以8名學生數平均之。
- b. 未達10班者，各校取前五名成績平均核計，惟參賽人數未達5名者仍以5名學生數平均之。
- c. 第一名獎金新臺幣（以下同）20000元、第二名獎金12000元、第三名獎金8000元。

##### (2) 國中組：

- a. 一至三年級普通班合計24班以上者，各校取前十名成績平均核計，惟參賽人數未達10名者仍以10名學生數平均之。
- b. 一至三年級普通班未達24班者，取前六名成績平均核計，惟參賽人數未達6名者仍以6名學生數平均之。
- c. 第一名獎金20000元、第二名獎金12000元、第三名獎金8000元。

- ##### (3) 國際組：
- 各校取前五名成績平均核計，惟參賽人數未達5名者仍以5名學生數平均之，第一名獎金10000元、第二名獎金6000元、第三名獎金4000元。

2. 允文允武獎：

(1) **國小組及國中組**：凡全程參與五項賽事，各組取五大競賽項目總積分錄取前八名，頒發參賽學生高雄市政府教育局獎狀及獎金，第一名獎金5000元、第二名3000元、第三名2000元、第四名至第八名1000元、第九名至第三十名頒發高雄市政府教育局獎狀。

(2) **國際組**：取總成績前五名，頒發參賽學生高雄市政府教育局獎狀及獎金，第一名5000元、第二名3000元、第三名2000元、第四及第五名各1000元。分數相同者依閱讀素養能力檢測成績→路跑競技賽成績→寫作能力產出測驗成績→籃球運球上籃成績→跳繩成績依序進行比序，再同分者，增額錄取。

3. 武狀元獎：總積分未獲國小組與國中組前八名、國際組前五名，但閱讀素養能力檢測成績達均標（PR值50）以上，且運動項目（路跑競技賽、籃球運球上籃、跳繩）總積分為國小組與國中組前三名、國際組第一名者，各頒發高雄市政府教育局獎狀及獎金1000元。積分相同者，依路跑競技賽成績→籃球運球上籃成績→跳繩成績進行比序，再同分者，增額錄取。

4. 文狀元獎：總積分未獲國小組與國中組前八名、國際組前五名，但運動項目（路跑競技賽、籃球運球上籃、跳繩）總積分達均標（PR值50）以上者，閱讀素養能力檢測及寫作能力產出測驗總積分為國小組與國中組前三名、國際組第一名者，各頒發高雄市政府教育局獎狀及獎金1000元。積分相同者，依閱讀素養能力檢測成績→寫作能力產出測驗成績進行比序，再同分者，增額錄取。

5. 完賽證明：各組完成五項賽事之選手，核予完賽證明以資鼓勵，完賽證明由本局於成績結算完成後印製並發送各校。

(二) 指導教師獎：

1. 參賽學生獲允文允武獎前五名、武狀元獎前三名、或文狀元獎前三名者，指導教師給予每人嘉獎2次以資鼓勵，並以2人為限。

2. 參賽學生獲允文允武獎第六名至第八名者，指導教師給予嘉獎1次以資鼓勵，並以2人為限。

3. 同一位教師指導多位學生獲獎時，以最高名次敘獎，不再重複獎勵。

(三) 本案圓滿完成後，相關承辦人員得依「高雄市立各級學校及幼兒園教職員工獎懲標準補充規定」辦理敘獎。

#### 十四、公差假：

(一) 承辦、協辦學校工作人員於辦理活動期間予公(差)假登記，並於活動結束後1年內補假1日，惟課務自理。

(二) 參賽學校於出席競賽相關會議期間，核予出席人員公(差)假登記，惟課務自理。

(三) 競賽當日實際帶隊教師或領隊，於比賽當天核予公(差)假登記，並得於活動結束後翌日起1年內補休1日，惟課務自理。

十五、經費：本案所需經費由教育局申請教育部專案補助款，以及財團法人名家文教基金會經費支應。

十六、保險：本活動依規定投保公共意外責任險，故不可歸責於主辦及承辦單位。所造成之傷亡(例：個人疾病或練習、比賽過程中的傷害……等事故)，不在承保範圍。若欲加強保障，可自行投保旅遊平安險。

#### 十七、規定事項：

(一) 各校學生參賽時，須備妥參加學生之在學證明或學生證以備查驗；選手號碼布於競賽當天報到時領取。

(二) 參加學生如資格不符或冒名頂替，一經發現或檢舉，即取消該員參賽資格，其已賽各場成績一律無效。

(三) 各校若有申訴案件，請於各場次賽後1小時內由領隊或指導教師向大會索取申訴書，填妥後(領隊或指導教師簽章)向大會正式提出，大會始予受理。經大會召開審判委員會處理，以審判委員之判決為終決，各校不得再行申訴。

(四) 比賽中如有舞弊、鬥毆或違反運動道德情形，依規定處理後交審判委員會處理，涉及傷害情形，移交相關單位處理。

十八、本競賽規程如有未盡事宜，得由大會隨時修正公布之。

十九、本計畫經高雄市政府教育局核准後辦理，其修正亦同。

附件1

高雄市109學年度「允文允武」閱讀暨運動達人競賽報名總表

參賽組別	<input type="checkbox"/> 國小組（國小五、六年級普通班班級數合計_____班） <input type="checkbox"/> 國中組（國中一至三年級普通班班級數合計_____班） <input type="checkbox"/> 國際組				
學校名稱					
領隊姓名					
聯絡人	姓名： 聯絡電話： <span style="margin-left: 200px;">手機：</span>				
班級	學生姓名	性別	出生年月日	身分證字號	指導教師
(範例)6年1班	王小明	男	98.7.12	A123456789	陳大春、林大風
年 班					
年 班					
年 班					
年 班					
年 班					
年 班					
年 班					
年 班					
年 班					
年 班					
年 班					
年 班					
年 班					
年 班					
年 班					
年 班					
年 班					
年 班					



年 班					
年 班					
年 班					
年 班					
年 班					
年 班					
年 班					
年 班					
補充說明	1. 報名相關規定請詳閱實施計畫第十點。 2. 每位參加學生之指導教師至多限填2人。 3. <b>家長同意家長請留校備查。</b>				

承辦人：

處室主任：

校長：

## 高雄市109學年度「允文允武」閱讀暨運動達人競賽

### 家長同意書

茲 同意本人子女\_\_\_\_\_參加「高雄市109學年度『允文允武』閱讀暨運動達人競賽」活動，確保子女身心健康，適合參加此項賽事，同意其參加比賽，並簽署本同意書，倘若競賽中發生任何意外事件，願自負一切責任。

賽前如有不適症狀應主動告知主辦單位，並不予出賽；  
賽中如有不適症狀應主動休歇，並主動告知主辦單位。

立同意書者

(簽章)

中華民國 109 年 月 日

附件3

109學年度「允文允武」閱讀能力檢測書單一國小組

編號	書名	作者/繪者/譯者	出版社
1	山豬·飛鼠·撒可努	作者：亞榮隆·撒可努	耶魯
2	草上飛科學世界探險： 誰能在馬桶上拉小提琴？	作者：張文亮 繪者：陳玉嵐	國語日報
3	我的爸爸上電視了	作者：花格子 繪者：王淑慧	九歌
4	給孩子的希臘羅馬神話 故事(上)：眾神的世界 大戰	作者：王文華 繪者：九子	小麥田
5	聽20位數學家說故事- 站在偉人的肩上看世界	作者：高隨有 譯者：金俊永	台灣東方
6	少年鱷魚幫	作者：麥斯·范德葛林 繪者：達姆 譯者：洪清怡	親子天下
7	其實我不想說	作者：賈桂琳·伍德生 譯者：柯惠琮	小魯文化
8	我的故宮欣賞書	作者：林世仁 繪者：BARKLEY, 黃祈嘉	小天下
9	祕密花園	作者：法蘭西絲·霍森·柏內特 繪者：英格·莫爾 譯者：黃筱茵	國語日報
10	When Sophie gets angry really really angry	Molly Bang	Scholastic

109學年度「允文允武」閱讀能力檢測書單－國中組

編號	書名	作者/譯者	出版社
1	愛德華的神奇旅行	作者：凱特·狄卡密歐 譯者：劉清彥	究竟
2	傲慢與偏見	作者：珍·奧斯汀 譯者：樂軒	台灣商務
3	讓高牆倒下	李家同	聯經
4	HOLE'S 洞	作者：路易斯·薩奇爾 譯者：趙永芬	小魯文化
5	解憂雜貨店	作者：東野圭吾 譯者：王蘊潔	皇冠文化
6	最後的演講	作者：蘭迪·鮑許&傑弗利·札 斯洛 譯者：陳信宏	方智
7	手斧男孩—首部曲	作者：蓋瑞·伯森 譯者：蔡美玲、黃小萍	野人
8	奇蹟男孩	作者：R. J. 帕拉秋 譯者：吳宜潔	天下雜誌
9	西遊記	作者：吳承恩 校閱：繆天華	三民書局
10	Friendshape	Rosenthal, Amy Krouse/ Lichtenheld, Tom	Scholastic Pr

109學年度「允文允武」閱讀能力檢測書單－國際組

No	Title	Author	Publisher	備註
1	Frog and toad are friends	Aronold Lobel	Harpercollins Childrens Books	初階
2	The Man Who Walked Between the Towers	Mordicai Gerstein	Square Fish	初階
3	Welcome to Our World	Moira Butterfield	Nosy Crow Ltd	初階
4	The Hundred Dresses	Eleanor Estes	HMH Books for Young Readers	中階
5	Henry's Freedom	Ellen Levine	Scholastic Press	中階
6	Golden Domes and Silver Lanterns: a Muslin book of colors	Hena Khan	Chronicle Books	中階
7	I Am Malala	Malala Yousafzai	Back Bay Books	高階

## 附件4

# 高雄市109學年度「允文允武」閱讀暨運動達人競賽

## 「有募共讀·好書交換」計畫

一、依據：本市109學年度「允文允武」閱讀暨運動達人競賽實施計畫。

二、目的：

- (一) 透過捐書、換書活動，重展圖書的生命力，藉由好書交流，分享閱讀資源，同享知識的喜悅，營造書香社會。
- (二) 透過募書、捐書活動，結合社會各界力量，推廣書香閱讀風氣，落實全民終身學習。
- (三) 透過好書大家讀的活動，加強閱讀運動的扎根工作，使閱讀能深耕於每位學子，透過分享，好書引進民眾的休閒生活中，激發讀者的閱讀興趣。

三、辦理單位：

- (一) 指導單位：高雄市政府
- (二) 主辦單位：高雄市政府教育局、財團法人名家文教基金會
- (三) 承辦單位：高雄市鳥松區仁美國民小學、高雄市立圖書館文化中心分館
- (四) 協辦單位：楠仔坑區公所、鹽埕區公所

四、辦理日期：110年3月7日（星期日）上午8時至13時。

五、辦理地點：中正國防幹部預備學校（高雄市鳳山區凱旋路1號）。

六、實施活動與內容：

(一) 收書原則：

- 1. 凡保存完好未破損、未違反著作權法、合法取得且適合國中小學生閱讀之圖書，皆可交換。

2. 大專以下教科書、雜誌、宣傳贈品、佛堂經書、考試用書、視聽資料(圖書附件除外)、電腦書(107年以前出版)、租書店圖書及辦理單位認定不宜者，均不列入交換。

3. 學生活動當天將欲交換之圖書帶至交換現場，由辦理單位發給「換書卡」登載點數，並請妥善保存，以憑換書，如有遺失恕不補發。

(二) 換書方式：

1. 憑「書籍原本定價」換書，每100元兌換1點。

2. 憑點數換書，每5點可以選取一本書，每人最多以2本為限。

3. 活動結束後剩餘之圖書，由承辦單位統籌處理。

4. 捐書者可換取紀念品1份，每人限領1份。

七、預期效益：

(一) 藉由允文允武活動響應閱讀推動，達成2000人次參與、交換總冊數4000冊的目標。

(二) 以書會友，建立好書共享氛圍，期能帶動全民閱讀風氣，營造終身學習環境。

八、本實施計畫奉教育局核可後實施，如有未盡事宜，得由承辦單位依實際情況適時修正之。