

## 高雄市 109 學年度中庄國中生命教育讀書會實施計畫

### 一、依據

- (一)教育部補助直轄市、縣(市)政府精進國民中學及國民小學教師教學專業與課程品質作業要點。
- (二)高雄市 109 學年度精進國民中小學教師教學專業與課程品質整體推動計畫。
- (三)教育部補助辦理教師專業發展實踐方案作業要點。
- (四)教育部 108 年度「友善校園」學生事務與輔導工作計畫。

### 二、目的

- (一)生命教育書籍讀書分享與討論，促進教師自我身心安頓。
- (二)增進教師自我覺察之能力，進而產出生命教育素養導向之教學融入，擴增課程與生命教育之推展。
- (三)維護教師正向心念，提升自我癒癒力於日常生活中練習。

### 三、主辦辦理單位

高雄市立中庄國中

### 四、辦理日期及地點：

中庄國中一樓會議室

- 1.109 年 10 月 15 日(星期四)，13:00~16:00
- 2.109 年 11 月 5 日(星期四)，13:00~16:00
- 3.109 年 11 月 26 日(星期四)，13:00~16:00
- 4.109 年 12 月 17 日(星期四)，13:00~16:00

每場次共 3 小時，預計進行 4 次課程，共計 12 小時。

### 五、讀書會帶領人：張瓊文督導

### 六、參加對象及人數：

預計錄取 15 位教師。

### 七、研習方式與內容

- (一)讀書會討論、實作、實作練習、靜心覺察能量運動實作。
- (二)透過讀書會討論「心念自癒力：突破中醫、西醫的心療法」此書之內容與實際生活結合之分享，並於課堂中練習調整心念，啟動自癒力。
- (三)經費有限，請參加者自行購買此書，可於研習開始前閱讀，以方便後續討論與實作練習。

#### 八、研習注意事項

(一)即日起至研習前一週截止報名，至「全國教師在職進修資訊網」報名，課程名稱「中庄國中生命教育讀書會」，課程代碼：

10月15日，課程代碼:2933028                      11月5日，課程代碼: 2933035

11月26日，課程代碼:2933036                      12月17日，課程代碼: 2933038

(二)參加人員請於13點前報到，13點準時開始。請各校惠予參加研習之教師公假登記半日，當天全程參加者覈實登列研習時數。

(三)響應節能減碳及紙杯減量活動，請自備環保杯。

#### 九、經費來源與概算：

本校業務費支應相關鐘點費

#### 十、預期效益

(一) 提升教師自我覺察，感受如何透過突破中醫、西醫的心療法。

(二) 增進教師明瞭疾病與心念有關，進而提升自我內在正念之方法。

(三) 提升教師正能量，進而活化教師之心念，促進各項專業教學知能。