

## 高雄市立中正高級工業職業學校 函

地址：806005高雄市前鎮區光華二路80號  
承辦單位：人事室  
承辦人：辛美如  
電話：(07)723-2301#811  
傳真：(07)724-0810  
電子信箱：oaks016@kcg.gov.tw



受文者：高雄市立前鎮國民中學

發文日期：中華民國111年10月20日

發文字號：高市正工人字第11170964600號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：研習活動程序表1份 (51325477\_11170964600A0C\_ATTCH1.pdf)

主旨：本校訂於111年11月9日（星期三）下午1時30分至4時30分，舉辦111年度「樂活高雄，智慧城市」學習列車專題講座-「員工協助方案EAP課程：梳理情緒，生命不打結」研習，惠請轉知並鼓勵貴屬同仁踴躍報名參加，請查照。

說明：

- 一、依據高雄市政府公務人力發展中心111年度「樂活高雄，智慧城市」學習列車實施計畫暨高雄市政府111年度員工協助方案「Takao善循環 職場添溫暖」實施計畫辦理。
- 二、為落實人性關懷，維護同仁身心健康，藉由情緒管理及自殺守門人理論及案例介紹，期能增進同仁情緒管理能力及洞察週遭同仁情緒低谷，以營造健康的職場環境，特辦理本次研習，相關事項說明如下：
  - (一)主辦機關：高雄市政府。
  - (二)承辦機關學校：高雄市政府教育局、高雄市立中正高級工業職業學校。



(三)研習主題：員工協助方案EAP課程：梳理情緒，生命不打結。

(四)講座：高雄市立凱旋醫院臨床心理師蔣馨怡。

(五)時間：111年11月9日(星期三) 下午1時30分至4時30分。

(六)地點：本校和平大樓1樓多功能教室。

(七)報名方式：自即日起至111年11月7日止，請逕至公務人員終身學習入口網站報名(機關名稱：高雄市立中正高級工業職業學校、課程名稱：員工協助方案EAP課程：梳理情緒，生命不打結、課程代碼：1111109)，全程參與活動者，依規定核與終身學習時數3小時。

三、請貴機關學校惠予參加人員於研習期間核予公假登記，請於當日下午1時30分前報到，另為響應環保節能措施，現場不提供紙杯，請自備水杯。

四、另為因應新冠肺炎防疫措施請參加人員配合事項如下：

(一)發燒者或有呼吸道症狀者(如咳嗽、喉嚨痛、打噴嚏等)，請勿前往參加研習。

(二)參與人員於講座期間請全程配戴口罩，以維護自身及公眾安全。

五、檢附研習活動程序表1份。

正本：本市前鎮區、苓雅區、前金區、小港區及新興區機關學校

副本：本校人事室

2022/10/20  
15:59:13  
電子公文  
交換章

校長 高瑞賢