

112 年度「高雄市政府員工健康體能研習社」

招生簡章暨報名表

本期研習時間：112 年 2 月 7 日~112 年 8 月 6 日（6 個月）

- 一、課程內容：分 2 天進行，社員可擇一或同時參加
 - （一）上課時間：每週二下午 18：00~19：00
指導老師：高雄醫學大學運動醫學系講師・徐靜輝老師
課程內容：瑜珈、八段錦
 - （二）上課時間：每週三下午 18：00~19：00
指導老師：健身工廠教練・林佳幸老師
課程內容：有氧運動、拉丁有氧
- 二、參加資格：高雄市政府暨所屬機關現職公教員工
- 三、授課地點：高雄市新興國民小學 4 樓活動中心（新興區民生一路 321 號）
- 四、報名方式：
 - （一）日期：即日起至額滿為止，先繳費先錄取
 - （二）費用：含社費及研習費：新生 1,600 元（並請繳交報名表及識別證影本）。
 - （三）聯絡人：於週二、三社團時間或平日上班時間繳交衛生局人事室賴俊錡收（07-7134000#4136）
 - （四）請攜帶員工識別證或相關證件於報名時查驗身份

112 年度「高雄市政府員工健康體能研習社」報名表

姓名		性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
聯絡電話	辦公室：	年齡	
	手機：	e-mail	
服務機關 職稱		Line ID	（同意加入社團 line 群組再填寫）