

## 112 年度「高雄市政府員工健康體能研習社」

### 招生簡章暨報名表

本期研習時間：112 年 8 月 7 日~113 年 2 月 6 日（6 個月）

一、課程內容：分 2 天進行，社員可擇一或同時參加

(一) 上課時間：每週二下午 18：00~19：00

指導老師：高雄醫學大學運動醫學系講師・徐靜輝老師

課程內容：瑜珈、八段錦

(二) 上課時間：每週三下午 18：00~19：00

指導老師：統一健身教練・林佳幸老師

課程內容：有氧運動、拉丁有氧

二、參加資格：高雄市政府暨所屬機關現職公教員工

三、授課地點：新興國民小學 4 樓活動中心（新興區民生一路 321 號）

四、報名方式：

(一) 日期：即日起至額滿為止，先繳費先錄取，請於週二、三社團時間或平日上班時間繳交衛生局人事室俊錡。

(二) 費用：含社費及研習費，新生 1,600 元、舊生 1,500 元  
（並請繳交報名表及識別證影本）。

(三) 聯絡人：賴俊錡（07-7134000#4136）。

(四) 請攜帶員工識別證或相關證件於報名時查驗身份

### 112 年度「高雄市政府員工健康體能研習社」報名表

姓名		性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
聯絡電話	辦公室：	身分別	<input type="checkbox"/> 新生 <input type="checkbox"/> 舊生(前一期有參加,非曾經參加)
	手機：	年齡	
		e-mail	
服務機關 暨職稱	服務機關：  職稱：	Line ID	(同意加入社團 line 群組再填寫)