

「原家學正向-情緒篇」親職教育課程計畫

一、依據：教育部 111 年 12 月 26 日臺教社(二)字第 1112405703C 號函。

二、活動宗旨：

幫助原住民家庭能夠辨識自己的情緒，學習情緒疏導五要訣，進而發展個人的情感智慧。同時，透過溝通技巧的演練以及處理衝突的五種模式，教導家長以正向教養為原則，學習親子衝突的處理及如何修補親子關係。

三、辦理單位：

(一) 指導單位：教育部、高雄市政府。

(二) 主辦單位：高雄市政府教育局、家庭教育中心。

(三) 承辦單位：高雄市政府教育局原住民教育資源中心。

四、參加對象：原住民家長或關心親職教育工作者，1 場預計 15~20 人，共 2 場次；第二場為親子共學歡迎攜帶小孩一同出席參加。

五、課程地點：高雄市原住民教育資源中心。地址：高雄市小港區立群路 6 號 (捷運小港站 1 號出口)。

六、課程內容：

(一)、「原家學正向-情緒篇」第一場

1. 課程議題：互動、共享和關心-高品質的親子關係。

2. 課程時間：112 年 10 月 6 日 18:40-21:40。

3. 課程講師：胡美老師。

4. 報名日期：即日起至 10 月 5 日止。

5. 報名方式：

(1). 全國教師在職進修網(<https://www1.inservice.edu.tw/>)，研習代碼 4047957。

(2). 於 google 表單報名：<https://forms.gle/BYsRYaxDcxKJYv5g7>。

6. 課程內容：全程參與者核予研習時數 3 小時。

(1). 建立高品質的親子互動-親子共享時間的重要性。

(2). 情感支持和關心-親子共學和成長。

(3). 保持高品質親子關係的策略。

(二)、「原家學正向-情緒篇」第二場 (親子共學)

1. 課程議題：”原”來這麼好-親子樂活動。

2. 課程時間：112 年 10 月 21 日 9:00-12:00。

3. 課程講師：簡嘉儀老師。
4. 報名日期：即日起至 10 月 17 日止。
5. 報名方式：
 - (1). 全國教師在職進修網(<https://www1.inservice.edu.tw/>)，研習代碼 4048013。
 - (2). 於 google 表單報名：<https://forms.gle/BYsRYaxDcxKJYv5g7>。
6. 課程內容：全程參與者核予研習時數 3 小時。
 - (1). 原住民族歌謠帶動親子律動。
 - (2). 愛要好好說，親子溝通有方法。
 - (3). 愛的手做：一見你就笑。
 - (4). 愛要這樣說，分享好心情。

七、師資介紹

姓名	學歷與現職	相關培訓/證照
簡嘉儀 (阿美族)	國立嘉義大學家庭教育研究所碩士 新北市家庭教育中心原住民族家庭教育講師 新北市原住民族部落大學講師	家庭教育專業人員
胡美	高雄師範大學成人教育研究所	家庭教育專業人員

八、預期效益：

藉由情感教育讓學員了解家人衝突的產生，透過體驗式活動檢視自身處理衝突的模式，並經由分組討論與分享，瞭解發展情緒智慧的方法，促進原住民族親子關係的和諧，增益全家幸福。

九、獎勵：

- (一)參與學員提供家庭教育文宣品。
- (二)承辦學校工作人員表現績優者，活動結束後請依「高雄市立各級學校及幼兒園教職員工獎懲標準補充規定」覈實辦理敘獎。

十、配合宣導主題：

- (一)有效利用家庭教中心服務資源及 4128185 諮詢專線。
- (二)認識相關法令（例：兒童及少年福利權益保障法、兒童及少年性剝削防制教育條例之性剝削防制教育宣導計畫等）之規定、其他有害身心健康物質濫用〈毒品〉之認識、品德教育及生命教育宣導。

十一、本計畫奉核後實施，修正時亦同。