高雄市政府公務人力發展中心

113064「EAP 系列-自我照顧 X 關懷他人」課程表

受訓日期：113/3/8 至 113/3/8 共 6 小時

<table>
<tr><th>上課日期</th><th>上課時間</th><th>課目名稱</th><th colspan="2">任課講座</th><th>時數</th></tr>
<tr><td rowspan="3">113/3/8
（五）</td><td>09:00
｜
09:10</td><td>始業式暨班務說明</td><td></td><td>學務組</td><td>0</td></tr>
<tr><td>09:10
｜
12:00</td><td>自我成長及情緒照顧</td><td rowspan="2">陳政智</td><td rowspan="2">高雄醫學大學醫學社會學與社會工作學系副教授</td><td>3</td></tr>
<tr><td>13:40
｜
16:30</td><td>關懷他人及溝通技巧</td><td>3</td></tr>
<tr><td colspan="6">附註：
一、本中心地址：高雄市左營區崇德路 801 號
二、上課教室：本中心教學區 201 教室
三、本班聯絡人：學務組黃秀滿，電話：342-2101 轉 306
四、下課時間：10:00-10:10　11:00-11:10
14:30-14:40　15:30-15:40
五、用餐午休：12:00-13:40</td></tr>
</table>