

# 2020少輔盃夏季籃球營

高雄市政府少年輔導委員會為鼓勵青少年在暑假期間從事健康之休閒活動，維護少年身心健全發展，特別籌辦「2020少輔盃夏季籃球營」之暑期營隊活動，讓少年體驗學習籃球，以養成良好運動休閒風氣，並透過運動技巧學習，探索及培養多元休閒活動興趣，激發少年們運動潛能及舒緩身心壓力，肯定自我價值，另藉由團體課程增進正向人際互動，學習溝通及服從團體領導，渡過一個平安、快樂的暑假。

- ◆ 活動時間:7月21日(二)、7月22日(三)、7月23日(四) 下午14:00-17:00
- ◆ 集合地點:請自行前往高雄市立青少年籃球場(捷運技擊館站旁)
- ◆ 活動地點:高雄市立青少年籃球場(地址:高雄市苓雅區民德街2號)
- ◆ 招募對象:國小六年級至國中三年級(12-15歲)。※年齡資格不符即取消報名，恕不再通知。
- ◆ 報名方式:採網路報名(請至 Be Class 網站搜尋 2020 少輔盃夏季籃球營)  
 ※報名參加注意事項:無正當原因違反者暫停2次報名本會活動之機會。
  1. 報名者須三天全程參加。
  2. 報名後若無法參與者，請於報名截止日(7/14)前來電告知。
- ◆ 活動行程內容:不適合參加激烈運動者，不宜參加，天氣炎熱請穿著短褲短袖，並著運動鞋及自備籃球參與。

日期	時間	課程內容	日期	時間	課程內容	日期	時間	課程內容
7月21日 (二)	14:00-14:30	報到	7月22日 (三)	14:00-14:30	報到	7月23日 (四)	14:00-14:30	報到
	14:30-14:40	始業式		14:30-14:40	反毒宣導		14:30-14:40	暖身
	14:40-14:55	暖身運動		14:40-14:55	暖身運動		14:40-15:40	籃球比賽(初賽)
	14:55-15:40	運球教學		14:55-16:15	投籃、上籃教學及練習			
	15:40-15:50	休息時間		16:15-16:30	收操		15:40-16:40	籃球比賽(複賽)
	15:50-16:35	跑位教學		16:30-16:50	籃球規則及賽制說明			
	16:35-16:50	收操		16:50-17:00	賦歸		16:40-16:50	頒獎及回饋分享
	16:50-17:00	賦歸					16:50-17:00	賦歸

~歡迎報名~

※如有相關疑問，請來電洽詢：(07) 380-1484 李翠吟社工

